



„Gewalt ist keine Privatsache...“

Jeder Mensch hat ein Recht auf ein selbstbestimmtes Leben ohne körperliche, tödliche, psychische, sexualisierte, soziale, ökonomische und digitale Gewalt sowie Stalking.

Wenn Sie oder Ihre Kinder Gewalterfahrungen in der Familie, im Freundes- und Bekanntenkreis, am Arbeitsplatz/Schule oder in der Öffentlichkeit selbst gemacht oder davon erfahren (haben), stehen Ihnen die folgenden Einrichtungen anonym, vertraulich und kostenlos als Ansprechpartner zur Verfügung, bieten Ihnen Beratung und Unterstützung an; auch in akuten Krisensituationen.

**Haben Sie Mut!**  
**Nehmen Sie Hilfe in Anspruch!**

**Frauen-Notruf:**  
**0174/564 70 19**

**Polizei:**  
**110**

**Interventionsstelle GeSa**  
**LIBERARE e.V.**  
**0365/551 90 27**

Koordination  
Gleichstellungsbeauftragte  
Nadine Hofmann  
Landratsamt Saale-Orla-Kreis  
Oschitzer Straße 4 · 07907 Schleiz  
Telefon: 03663/488 210  
E-Mail: [gleichstellung@irasok.thueringen.de](mailto:gleichstellung@irasok.thueringen.de)

Stand: November 2022



**anonym, vertraulich, kostenlos**  
**Beratung und Unterstützung**

Das interdisziplinär arbeitende „Netzwerk gegen häusliche Gewalt im Saale-Orla-Kreis“ gründete sich vor 15 Jahren. Hier arbeiten Fachleute verschiedener staatlicher und nichtstaatlicher Einrichtungen und Beratungsstellen zusammen, um Opfern häuslicher Gewalt schnell, wirksam und rechtssicher zu helfen.

Ziel der Netzwerkpartner ist es, in der Gesellschaft die Wachsamkeit und Sensibilität für das leider alltägliche Thema häusliche Gewalt zu schärfen und wirksame Maßnahmen und Aktivitäten zu entwickeln, um die Opfer zu schützen und zu stärken sowie die Zusammenarbeit der helfenden Institutionen zu verbessern.

Frauen, Männer und natürlich Kinder können sich jederzeit an die Netzwerkpartner wenden, werden kostenlos und vertraulich beraten.

Das Netzwerk gegen häusliche Gewalt im Saale-Orla-Kreis arbeitet eng mit den Netzwerken „Frühe Hilfen“, „Courage gegen Drogen“ sowie „Gut leben und alt werden im Saale-Orla-Kreis“ zusammen.

„Wenn Sie oder Ihre Kinder Hilfe brauchen, zögern Sie nicht! Kontaktieren Sie die Mitglieder unseres Netzwerkes! Machen Sie den ersten Schritt für ein Leben ohne Angst! Wir helfen Ihnen.“

Nadine Hofmann, Koordinatorin des Netzwerkes gegen häusliche Gewalt im Saale-Orla-Kreis



**Häusliche**  
**Gewalt**  
**hat viele**  
**Gesichter**

**Sie sind nicht allein.**  
**Wir helfen Ihnen.**